



Aktionswoche zum Welt-Diabetestag

Brandenburg macht den Zuckertest

Potsdam (10. Nov. 2006) Unter dem Motto „Mach' den Zuckertest“ veranstaltet der [Apothekerverband Brandenburg \(AVB\)](#) vom 14. bis 21. November 2006 eine Aktionswoche zu Diabetes. Anlass der Präventionswoche ist der Welt-Diabetestag am 14. November. „Jeder sollte seine Blutzuckerwerte kennen und regelmäßig messen lassen“ sagte Dr. Andrea Lorenz, AVB-Vorsitzende. Die Schirmherrschaft hat die Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt übernommen. Weitere Kooperationspartner sind der Deutsche Diabetiker Bund und die Deutsche Diabetes Stiftung.

Während der Aktionswoche messen im Land Brandenburg etwa mehr als 300 der insgesamt 545 Apotheken gegen eine geringe Schutzgebühr den Blutzucker, den Blutdruck und den Body-Mass-Index (BMI). Apothekenkunden mit erhöhten Blutzuckerwerten werden an den Arzt verwiesen. In den vergangenen Jahren wurden bei ähnlichen Aktionswochen bei jedem achten der getesteten Kunden erstmals erhöhte Blutzuckerwerte festgestellt. Um auch nicht-deutschsprachige Einwohner zu erreichen, liegen dem Aktionspaket für die Apotheken auch Kundenhandzettel in Russisch, Türkisch und Englisch bei.

Bei etwa einem Viertel der Bundesbürger ist das Diabetes-Risiko erhöht, etwa durch Übergewicht oder Bluthochdruck. Die Dunkelziffer ist hoch: In Deutschland leben drei Millionen unentdeckte Diabetiker. Je früher eine Behandlung beginnt, desto wirksamer ist sie und desto besser können Folgeerkrankungen verhindert werden. Die Apotheken informieren mit Handzetteln, bieten Ernährungsberatung und Gesundheits-Checks und helfen Jedem, das individuelle Diabetes-Risiko zu senken. Lorenz: „Wir sehen es als unsere Aufgabe, die Bevölkerung über einen gesünderen Lebensstil zu informieren – unabhängig davon, ob jemand erkrankt oder gesund ist.“

Kontakt:

Dr. Andrea Lorenz
Havel-Apotheke
Bernhard-Kellermann-Straße 17
14542 Werder
Tel: 03327/45710